

ACCOMPAGNER LES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES ET LEURS ENFANTS DANS LE DIOIS EN PÉRIODE DE CONFINEMENT

31 / 03 / 2020 — À compléter, actualiser...



URGENCE

17 Police / Gendarmerie

Envoyer un SMS au 114 - nouveau

112 Samu

39 19 Numéro d'écoute nationale des femmes victimes de violences *gratuit et anonyme*

119 Enfance en danger

0 800 05 95 95 SOS viols femmes information - *gratuit et anonyme*

04 75 22 04 66 Gendarmerie de Die pour demander secours.

Pour déposer une plainte, demander de préférence le gendarme M. Gratia.

Possibilité d'envoyer directement une lettre au Procureur de la République à Valence.

Voisin·e-s et ami·e-s peuvent aussi appeler ces numéros.

Pour **signaler à distance** une maltraitance morale ou physique, un viol, une agression sexuelle, à la police ou la gendarmerie, par messagerie instantanée (chat) : [arretonslesviolences.gouv.fr](https://www.arretonslesviolences.gouv.fr)
Orienté vers les démarches à faire

Accessible 24 h/24 et 7 j/7

Historique de discussion effaçable à tout moment

Pour **discuter** par messagerie instantanée (chat) avec une professionnelle sur sa relation de couple et son besoin d'aide : [commentonsaime.fr](https://www.commentonsaime.fr)



Pour participer à un **groupe de parole** diois (visio-conférence) sur violences présentes ou passées, avec une psychologue :
Françoise * 07 81 76 73 93
gratuit

Pour une **écoute bienveillante - un soutien psychologique** et pour connaître les **dispositifs locaux** d'accompagnement
Lyne * 06 87 88 57 80
Marie-Ange * 06 81 97 15 81



Pour savoir que faire avant de déposer une plainte ou même si on ne veut pas déposer plainte :

intervenante sociale en gendarmerie de la Drôme

04 75 82 52 92 / 06 12 86 47 88

Pour des **conseils juridiques**,

savoir que faire, être écoutée : CIDFF Centre d'Information du Droit des Femmes et des Familles à Valence.

Pendant le confinement uniquement le matin au 07 81 08 16 20

Avocate engagée aux côtés des femmes à Crest :

Florence Desforges 06 52 03 87 78

SOINS



Urgences à l'hôpital de Die : 04 75 25 37 10 pour un examen, un soin, un certificat médical après des violences

Centre de périnatalité de proximité à Die : 04 75 22 55 26 sages-femmes et gynécologue pour urgences gynécos - accès possible à psychologue formée au psychotrauma

Infirmière dioise libérale formée aux violences faites aux femmes : Chantal Raynaud 06 75 22 77 68

Sage-femme dioise libérale formée aux violences et joignable 7 j/7 au tél. 8 h - 20 h pendant le confinement : Ludivine Sgandurra 06 32 14 32 53

Urgences au centre hospitalier Valence : 04 75 75 75 75
Médecin urgentiste référente pour les violences : Dre Kistrane 04 75 75 81 35