

GRILLE D'UTILISATION SALLE DE DANSE / GYMNASTIQUE 2023-2024 (Chaussures de sport uniquement)

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
5H00	ENTRETIEN						
6H00							
7H00							
8H00							
9H00	Dynamic Gym 8H30-10H00	Yoga Sukha 8H30-10H30	GV 8H30-12H00	Collège/Lycée du Diois	Dynamic Gym 8H30-10H00	Yoga Sukha 8H30-10H00	
10H00							
11H00	Scolaire	GV 10H30-12H00		Scolaire	Yoga Sukha 10H00-12H30	Aiki Jujitsu 10H00-12H00	
12H00							
13H00	UNSS Danse	Yoga Sukha 12H00-13H30	ESCDD Danse rythmique 12H00-13H30	UNSS Danse	UNSS Danse		
14H00							
15H00	Scolaire	Collège/Lycée du Diois	ESCDD Capoeira 13H30-17H00	Collège/Lycée du Diois	ESCDD Jam danse 13H30-17H00		
16H00							
17H00	ESCDD Danse contemporaine 15H30-17H00	ESCDD Danse folk 16H30-18H00	Des pieds à la tête 17H00-20H00	Yoga Surya 16H00-18H00	GV 17H00-19H30		
18H00							
19H00	Chemin dansant 17H00-18H30	Des pieds à la tête 18H00-20H00		Yoga Sukha 18H00-20H00			
20H00							
21H00	Dynamic Gym 18H30-20H00	ESCDD Danse brésilienne 20H00-22H30	GV 20H00-21H30	Tribal Valley 20H00-22H00	Diois Danse (Danse de salon) 19H30-22H30		
22H00							
23H00	Diois Danse (Danse de salon) 20H00-22H30						