

GRILLE D'UTILISATION SALLE D'ARTS MARTIAUX 2023-2024

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
5H00 6H00	ENTRETIEN						
6H00 7H00							
7H00 8H00							
8H00 9H00							
9H00 10H00	Collège/Lycée du Diois	Slow Gym 8H30-10H00		Scolaire		Judo 9H00-10H00	
10H00 11H00		Scolaire	Scolaire			Scolaire	Aikikai du Diois 10H00-12H30
11H00 12H00				Collège/Lycée du Diois			
12H00 13H00							
13H00 14H00	Scolaire	Scolaire	ESCDD Aiki Jujitsu 13H30-15H00	Scolaire	Scolaire		
14H00 15H00			Judo 15H00-16H30				
15H00 16H00	Collège/Lycée du Diois	Collège/Lycée du Diois		Collège/Lycée du Diois	ESCDD Qi Kong 15H30-17H30		
16H00 17H00							
17H00 18H00	Judo 17H30-19H30	Judo 17H30-19H30	ESCDD Karaté, Kobudo et self défense 16H30-20H30	Judo A.D.S.A (2 fois/mois) 17H30-20H30	Judo 17H30-19H00	ESCDD Arts martiaux libres 17H00-19H00	
18H00 19H00							
19H00 20H00	ESCDD Karaté 19H30-21H00	Musubi dojo aikido 19H30-21H00			ESCDD Wing Chu 19H00-21H00		
20H00 21H00			Aikikai du Diois 20H30-22H00	Aiki Jujitsu 20H30-22H30			
21H00 22H00							
22H00 23H00							