

Projet de portage de repas à domicile

La Communauté des Communes du Diois et le CCAS de Die travaillent actuellement à l'élaboration d'un projet de portage de repas à domicile avec des structures du territoire. Nous envisageons de lancer une phase expérimentale en 2025. Votre avis est précieux pour nous aider à concevoir un service de portage de repas à domicile qui réponde au mieux à vos besoins. Merci de prendre quelques minutes pour répondre à ce questionnaire.

I- RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

1. Vous êtes : Femme Homme
2. Vous êtes : Seul.e En couple Avec enfant/famille
3. Quel est votre âge ?
4. Etes-vous bénéficiaire de l'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie) ? Oui Non Je ne sais pas
5. Dans quelle commune résidez-vous ?

II- PORTAGE DE REPAS

1. **Connaissez-vous un service de portage de repas sur le Diois ?**
 Non Oui Le(s)quel(s) ?
2. **Avez-vous déjà commandé des repas livrés à domicile sur le Diois ?**
 Oui Non
3. **Si oui, en étiez-vous satisfait(e) ?**
 Oui Non
4. **Que faudrait-il améliorer ?** quantité qualité diversité horaires prix autre :
.....
5. **Vos repas sont-ils préparés par une personne extérieure ?**
 Oui Non

6. Seriez-vous intéressé par un service pour compléter l'offre existante ?

Oui Non

7. Quelle fréquence de repas souhaiteriez-vous ? (Plusieurs réponses possibles)

- Repas du midi uniquement Repas du midi et du soir
 1 à 3 repas par semaine 3 à 5 repas par semaine
 7 repas par semaine Tous les repas de la semaine (14 repas)

8. Quels types de repas à domicile attendez-vous ? (plusieurs réponses possibles)

- Entrée, plat, pain et dessert (le midi)
 Potage, pain et dessert (le soir) Plat et dessert (le soir)
 Régulièrement de la viande Régulièrement du poisson Régulièrement du fromage
 Repas végétariens Repas Vegan Produits bios Produits locaux (<100km)
 Repas adaptés à un régime spécifique / problème de santé : (précisez.....)

9. Quelle quantité attendez-vous ?

Petites quantités moyenne grande

10. Le prix moyen d'un repas complet du midi (entrée, plat, dessert, pain) livré se situerait entre 10 et 12€ (hors APA et autres aides). Cela correspond-il à vos attentes ?

Oui Non Je ne sais pas

11. Le prix moyen d'un complet du midi + d'un repas léger du soir livrés se situerait entre 14 et 16€ (hors APA et autres aides). Cela correspond-il à vos attentes ?

Oui Non Je ne sais pas

12. Si des ateliers en rapport avec l'alimentation et la mobilité (gymnastique d'entretien) étaient mis en place, seriez-vous intéressés pour y assister ?

Oui Non

13. Par quels thèmes seriez-vous intéressés ?.....

14. Si un portage de produits alimentaires locaux prêts à cuisiner (panier de courses) était proposé, seriez-vous intéressés ?

Oui Non

15. Avec quels types de produits ? (plusieurs réponses possibles)

- Légumes frais
- Fruits frais
- Pain
- Féculents, céréales, légumineuses (pâtes, lentilles ...)
- Yaourts
- Fromages
- Compotes
- Viande

16. A quelle fréquence ? (plusieurs réponses possibles)

- Une fois par semaine
- 2 fois par semaine

17. Souhaiteriez-vous recevoir des informations complémentaires sur ces sujets ? Oui Non

18. De quelle manière ?

- Mail, précisez le contact mail
- Courrier, précisez l'adresse :

.....
.....

19. Vos suggestions/avis : N'hésitez pas à partager toute remarque ou idée complémentaire.

.....
.....
.....

Merci pour vos réponses !